

ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE NA EGZAMIN DYPLOMOWY

DLA KIERUNKU DIETETYKA (rok naboru 2019-2020)

1. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE

a) Anatomia i fizjologia człowieka

1. Proszę wymienić i krótko scharakteryzować elementy układu oddechowego człowieka oraz opisać fizjologię wymiany gazowej wewnętrznej.
2. Proszę przedstawić budowę serca wraz z charakterystyką cyklu pracy serca.
3. Proszę przedstawić budowę neuronu oraz mechanizm przewodzenia impulsu nerwowego.

b) Chemia ogólna i żywności

4. Proszę opisać co oznacza pojęcie „metabolizm” i scharakteryzuj jego składowe.
5. Proszę wymienić i krótko omówić podstawowe funkcje wątroby.
6. Proszę wskazać na korzystną rolę cholesterolu w organizmie człowieka.

c) Podstawy patofizjologii

7. Proszę omówić objaw chorobowy jaki stanowi żółtaczka oraz wskazać jej przyczyny.
8. Proszę wymienić czynniki odpowiedzialne za wywoływanie ostrego zapalenia trzustki i omówić jego patomechanizm.
9. Proszę opisać proces powstawania zmian miażdżycowych w układzie tętniczym i podać charakterystyczne objawy miażdżycy w wybranych narządach (co najmniej 3 przykłady).
10. Proszę wymienić hormony wytwarzane przez tarczycę człowieka, omówić ich funkcje oraz scharakteryzować patomechanizm powstawania niedoczynności, jak i nadczynności tego narządu.
11. Proszę omówić znaczenie insuliny dla regulacji poziomu glukozy we krwi oraz jej rolę w rozwoju cukrzycy inzulinozależnej i insulinoniezależnej.

d) Mikrobiologia ogólna i żywności

12. Jakież znasz odmiany fermentacji mlekowej i czym się one charakteryzują?
13. Co to są mykotoksyny? Proszę wyjaśnić na czym polega i jakie zagrożenia dla zdrowia niesie ich obecność w produktach spożywczych?
14. Proszę scharakteryzować bakterie z rodzaju *Lactobacillus* sp.

e) Analiza i ocena sposobu żywienia

15. Proszę wyjaśnić pojęcie: sposób żywienia. Omów czynniki warunkujące sposób żywienia.
16. Proszę zdefiniować pojęcie stanu odżywienia. Jakie procesy związane z odżywianiem mają wpływ na stan odżywienia?
17. Proszę krótko scharakteryzować rodzaje zaburzeń, które należy brać pod uwagę w ocenie stanu odżywienia?
18. Jaki jest cel prowadzenia badań antropometrycznych? Proszę wymienić antropometryczne wskaźniki stanu odżywienia.

f) Dietetyka osób dorosłych i starszych

19. Proszę wymienić składniki odżywcze niezbędne dla prawidłowej struktury i metabolizmu tkanki kostnej. Proszę podać ich żywieniowe źródło.
20. Proszę wyjaśnić, jaką rolę pełni w organizmie witamina D i jakie mogą być przyczyny jej niedoboru u osób starszych.
21. Proszę podać podstawowe zalecenia dotyczące sposobu żywienia osób starszych. Proszę wymienić przykładowe produkty spożywcze, których podaż powinna być ograniczona.

g) Dietetyka pediatryczna

22. Leczenie żywieniowe w celiakii
23. Żywnienie w cukrzycy u dzieci
24. Żywnienie w mukowiscydozie

h) Dietoterapia otyłości i zespołu metabolicznego

25. Epidemiologia otyłości i sposoby jej rozpoznawania
26. Zespół metaboliczny - definicja i przyczyny
27. Zalecenia żywieniowe w zespole metabolicznym

i) Technologia żywności i potraw oraz towaroznawstwo

28. Proszę wymienić i omówić właściwości strukturotwórcze jaj wykorzystywanych w technologii gastronomicznej.
29. Proszę krótko omówić wartość odżywczą mięsa drobiowego, wskazując jego kluczowe właściwości istotne dla dietetyka oraz elementy różniące je od mięsa zwierząt rzeźnych.
30. Proszę scharakteryzować gotowanie jako metodę obróbki termicznej - opisać właściwości, rolę i zastosowanie w technologii gastronomicznej.
31. Proszę opisać na czym polega obróbka wstępna warzyw, podać jej cel i wymienić w prawidłowej kolejności poszczególne jej etapy.

j) Żywnienie człowieka

33. Proszę omówić rolę wody w organizmie oraz określić czynniki decydujące o wielkości zapotrzebowania na wodę.
33. Co oznacza pojęcie: „całkowita przemiana materii” i jakie składniki decydują o jej wielkości?
34. Jaką rolę pełnią tłuszcze w organizmie człowieka i co decyduje o ich wartości odżywczej ?
35. Co to jest błonnik pokarmowy i jakie jest jego fizjologiczne działanie?

k) Higiena, Toksykologia i Bezpieczeństwo Żywności

36. Proszę wyjaśnić toksyczne działanie azotanów i azotynów i wskazać produkty żywnościowe, które zawierają ich największe ilości.
37. Proszę uzasadnić dlaczego duże spożycie ryb jest jednym z największych potencjalnych zagrożeń zatrucia organicznymi związkami rtęci.
38. Proszę omówić najważniejsze źródła obecności Wielopierścieniowych Węglowodorów Aromatycznych (WWA) w żywności.
39. Na czym polega zatrucie pokarmowe typu intoksykacji, proszę podać przykład tego typu zatruc.

II. PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE

Dla specjalności: Dietetyka kliniczna

I) Żywnienie w wybranych chorobach układu pokarmowego

1. Proszę krótko scharakteryzować chorobę wrzodową jelit z uwzględnieniem przyczyn choroby oraz głównych objawów ze strony układu pokarmowego oraz objawów pozajelitowych
2. Proszę przedstawić postępowanie dietetyczne w przypadku nietolerancji laktozy
3. Proszę krótko scharakteryzować chorobę Leśniowskiego-Crohna oraz omówić zabronione lub przeciwwskazane produkty spożywcze w tej przypadłości.
4. Proszę krótko scharakteryzować celiakię wraz z opisem możliwych powikłań nieleczzonej celiakii

l) Żywnienie kobiet ciężarnych i karmiących

5. Proszę przedstawić zapotrzebowanie na główne składniki pokarmowe u kobiet w ciąży i jakim (jeżeli podlegają)podlegają zmianom w I, II i III trymestrze ciąży
6. Proszę scharakteryzować postępowanie żywieniowe w dolegliwościach okresu ciąży (nudności, wymioty, zgaga, zaparcia).
7. Proszę omówić kwas foliowy jako ważny składnik w diecie kobiet planujących zajście w ciążę oraz przedstawić konsekwencje jego niedoboru w diecie matki dla rozwijającego się płodu.
8. Proszę omówić ogólne zasady diety kobiety karmiącej piersią

m) Zaburzenia odżywiania

9. Proszę przedstawić kryteria diagnostyczne dla rozpoznania jadłowstrętu psychicznego (*anorexia nervosa*) wg DSM-IV wraz z krótką charakterystyką typów „ograniczającego” i „żarłoczno- wydalającego”
10. Proszę scharakteryzować objawy oraz kryteria diagnostyczne dla żarłoczności psychicznej (*bulimia nervosa*)
11. Proszę scharakteryzować i przedstawić postępowanie dietetyczne podczas zaburzeń karmienia i jedzenia w okresie dzieciństwa (pica)
12. Proszę przedstawić determinanty psychologiczne (jednostkowe), mogące być przyczyną powstania zaburzeń odżywiania

n) Surowce i leki pochodzenia naturalnego w dietetyce

13. Proszę wymienić roślinne surowce antrachinonowe i scharakteryzować jeden z nich.
14. Proszę omówić zastosowanie błonnika pokarmowego w terapii różnych schorzeń.
15. Proszę scharakteryzować wyciągi płynne, gęste i suche otrzymywane z roślinnych surowców leczniczych.
16. Proszę omówić poszczególne etapy standaryzacji roślinnych surowców leczniczych.

o) Żywnienie w chorobach układu moczowego

17. Proszę omówić postępowanie żywieniowe w kamicy szczawianowo- wapniowej.
18. Zalecenia żywieniowe w przewlekłej niewydolności nerek- poszczególne etapy.
19. Zalecenia żywieniowe w ostrej niewydolności nerek.
20. Postępowanie żywieniowe w dializoterapii.

p) Dietoterapia i dietoprofilaktyka w osteoporozie

21. Proszę scharakteryzować związek między hormonami płciowymi a występowaniem osteoporozy u kobiet i mężczyzn.
22. Proszę omówić zależność wskaźnika gęstości kości (BMD) , od wieku oraz wskaźnika T.
23. Proszę omówić główne wskazanie dietetyczne w przypadku osteoporozy wraz ze szczególnym uwzględnieniem produktów spożywczych oraz pierwiastków lub związków chemicznych nie zalecanych w diecie w przypadku tej jednostki chorobowej.
24. Proszę przedstawić i wykazać związek działań profilaktycznych w osteoporozie ze szczególnym uwzględnieniem diety.

r) Żywnienie w chorobach nowotworowych

25. Wymień najważniejsze czynniki żywieniowe zmniejszające i zwiększające ryzyko nowotworów złośliwych.
26. Omów rekomendacje w zapobieganiu nowotworów.
27. Omów zalecenia żywieniowe w trakcie chemioterapii i radioterapii.
28. Zalecenia żywieniowe w przypadku braku łaknienia i jadłowstrętu w chorobie nowotworowej.